

Feuille de route pour organiser une activité « Je nage pour la VIE » dans une piscine près de chez-vous!

Avant l'événement :

- Former un petit comité organisateur.
- Établir un partenariat avec un organisme en lien avec la cause. Prévoir un partenaire en mesure d'émettre des reçus de charité.
- Frais d'inscription proposés : 100\$ par équipe ou 10\$ par personne.
- Vérifier la disponibilité de la piscine pour le **24 avril 2010**, dès 18hres jusqu'à environ minuit.

Promotion de l'événement :

Auprès des journaux locaux, des clubs de natation.

Inscription des nageurs :

Il est possible de former des équipes (entre 1 à 10 nageurs).

Préparer les feuilles de suivi des longueurs.

Le jour de l'activité :

Prévoir des bénévoles pour :

- accueillir les nageurs,
- ramasser les argents,
- remettre les reçus de charité,
- distribuer les dépliants des organismes partenaires,
- remettre les feuilles de suivis des longueurs, comptabiliser les longueurs et les inscrire en kilomètres sur le thermomètre.

L'organisation de la piscine :

- Prévoir des sauveteurs (pour 100 nageurs, il faut 2 sauveteurs)
- Les règles de sécurité habituelles demeurent en vigueur pendant l'activité.
- Disposer des tables et chaises pour permettre aux membres des équipes de se regrouper autour de la piscine.
- Penser à l'ambiance dans la piscine (musique, animation, éclairage).

Le déroulement :

Par exemple, une piscine de 5 corridors de 25 mètres :

Il y a possibilité de nager 4 personnes à la fois par corridor, donc 4 nageurs par corridor x 5 corridors = possibilité de 20 équipes, un maximum de 100 personnes.

- Pour débiter : Inviter un membre par équipe à entrer dans l'eau en leur demandant d'attendre le signal de départ. Et entamer un décompte avec les gens 5, 4, 3, 2, 1, *GO!!*
- Inviter les gens à prendre une photo de groupe.
- Adapter l'objectif selon le nombre et le gabarit des nageurs. Par exemple : nager un nombre d'heures précis (de 18hres à 23hres) ou cibler un nombre de kilomètres à atteindre.

Ravitaillement des nageurs :

Prévoir un buffet (collations et breuvages)

Suggestion : inviter les nageurs à apporter un petit quelque chose à partager avec les autres (des recettes de muffins, des galettes maisons, ou un plat de fromage et crudités, etc.)

**Ce serait un grand plaisir pour nous d'être informés de vos réalisations.
N'hésitez pas à nous contacter pour de plus amples informations!**